

# Entdecke die „Leichtigkeit des FRAU-SEINS“

**Bereit für das Leben als wahrhaftige Frau? Eine Frau zu sein, ist etwas Wunderbares! Es ist alles bereits da, es liegt an Euch!**



Foto: Anna-Lena Günther

Scheitern an den eigenen Ansprüchen und an der eigenen Perfektion? Sie kennen das auch? Aktivieren Sie Ihre Selbstheilungskräfte!

Wir Frauen sollten leben, wie es ihrem Wesen entspricht, im Einklang mit der Natur und den Energiegesetzen – ansonsten kostet es zu viel Kraft und erzeugt Widerstand. Lernen Sie **Shaolin Chi Kung-Übungen extra für Frauen** kennen und das Yin-Wesen der Frau richtig zu leben!

Mit vielen Alltagstipps und Ratschlägen der alten ehrwürdigen Meister. In der Fülle der Weiblichkeit sprudeln ...

*„Lass los, was Dir schadet. Kultiviere, was Dich stärkt.  
Du kannst Dir aussuchen, WAS und WER Du bist.“*



**Starten Sie jetzt Ihre Reise in ein selbstbestimmtes, vielfältiges und lebenswertes Leben.**

Nach nur einem Kurs können die Teilnehmerinnen zu Hause selbständig praktizieren und mit einem täglichen Zeitaufwand von nur 10–15 Minuten sensationelle Ergebnisse erzielen.

**[www.silkeschulz.de](http://www.silkeschulz.de)**

Für mehr Informationen sprechen Sie mich gerne an.

**KURSDAUER:** 3 Stunden (mit Pause), inkl. Skript

**KONTAKT:** Silke Schulz  
Tel. +49 162 1755510  
E-Mail: [info@silkeschulz.de](mailto:info@silkeschulz.de)

